

Lors d'un pique-nique entre copines, Melle Britney S, 18 ans, a senti son visage gonfler quelques minutes après l'ingestion de la salade de fruits. Alors que son corps se couvrait de « plaques » prurigineuses, elle présenta un vomissement. Affolée, son amie d'enfance, Melle Pamela A, l'emmena rapidement aux urgences.

A son arrivée, l'infirmière vous informe des paramètres vitaux de Britney : une pression artérielle à 90/60 mmHg, une fréquence cardiaque à 122/min, une fréquence respiratoire à 28/min et une saturation en air ambiant à 94%. Votre auscultation cardio-pulmonaire est sans particularité et vous retrouvez un œdème de la lèvre.

Pamela vous indique avoir mis plusieurs touches culinaires personnelles, en plus des 10 fruits, dans sa salade.

1. Quel est votre diagnostic ?
2. Quelles sont les signes de gravité à rechercher ?
3. Quelle est votre traitement à son arrivée aux urgences ?
4. Quel(s) examen(s) complémentaire(s) diagnostic(s) prescrivez-vous en urgences ?
5. De quel type de réaction immunologique s'agit-il ?

Votre traitement, très efficace, évite à Britney un passage en réanimation. Après plusieurs heures de surveillance, elle a retrouvé son état antérieur et vous remercie chaleureusement.

6. Quels prescriptions et recommandations faites vous à Britney avant sa sortie ?